Hlavním záměrem projektu je přispět k postupnému získávání správných pohybových návyků u dětí, ovlivňovat jejich postoj k tělesné aktivitě, pohyb realizovat v radostné atmosféře. Dalším záměrem je zvyšování tělesné zdatnosti dětského organizmu i zlepšování jeho pohybových schopností.

V období předškolního věku se utváří a upevňuje vztah dítěte k pohybu a sportu obecně. Už nikdy nebudou mít děti tolik času na sportování a sportovní hry jako v tomto období.