

Plavání a lyžování

Napsal uživatel Hana Štrbáková
Neděle, 27 Leden 2019 15:29 -

I v letošním školním roce byla rodičům nabídnuta možnost, aby jejich dítě získalo první nebo další zkušenosti v plavání či lyžování. Již po čtvrté si děti na Palkovické sjezdovce mohly vyzkoušet první krůčky na lyžích, jízdu na vleku, ti zkušenější si už sjezdovku sjížděli s větším přehledem. Nesmí chybět ani závěrečný "závod" a rozdávání medailí. Předplavecký výcvik už patří ke stálícím. Hravou formou se děti učí zbavit se strachu z vody, správné dýchání, ale také základy správného a bezpečného chování ve vodě. Ani odsud neodejdou děti s prázdnou a odnášejí si tzv. mokré vysvědčení.

