Netradičního sportování jsme si užili ve fitness centru Q walging v Kopřivnici. Využili jsme pozvání rodičů Larinky - Lenky a Radima Quitových a navštívili jsme jejich fitness centrum. Děti si vyzkoušely cvičení na běžících pásech a v tělocvičně si vyzkoušely kruhový trénink-posilování, podřepy, poskoky, přitahování a další aktivity. Dětem se cvičení moc líbilo. Byly nadšené z netradičního cvičení a vyzkoušely si nové aktivity. Při cvičení se nezapomnělo na pitný režim a po namáhavém tréninku dostaly zdravou svačinku.

Tímto bychom chtěli poděkovat manželům Lence a Radimu Quitovým za netradiční zážitek, který nám poskytli a budeme se těšit na další - třeba zase od jiných rodičů. Pokud máte co nabídnout, budeme rádi.

Děkujeme. Paní učitelka Jana a Hanka.







Více fotek si můžete prohlédnou zde ↓