

NÁVŠTĚVA SOLNÉ JESKYNĚ

Napsal uživatel Markéta Fišerová

Úterý, 25 Březen 2014 09:15 - Aktualizováno Úterý, 25 Březen 2014 09:17

HÝČKÁME SI ZDRAVÍČKO I NAŠE TĚLÍČKO

V rámci ŠVP a celoročního projektu „Hrajeme si pro zdraví“, zaměřujeme aktivity na otužování dětí, rozvoj tělesné zdatnosti, dostatek zdravého pohybu ve zdravém prostředí. Návštěva solné jeskyně jako podpůrná metoda k upevňování zdraví dětí patří. První návštěvu solné jeskyně jsme zvládli v pondělí 24.3.2014. Přihlášené děti ze třídy „Broučků“ byly dopředu seznámeny s průběhem pobytu v solné jeskyni a jejími léčivými účinky. Příjemné, barevné a klidné prostředí, přímo vybízelo děti k odpočinku, k relaxaci. Čas určený k pobytu v jeskyni ubíhal rychle. Dobře odpočati, s troškou „mořské soli“ v kapsách, nebo v botách, ale plní dojmů, jsme pospíchali k obědu. Další návštěvu máme po jednotlivých třídách naplánovanou v březnu a dubnu.



Více fotek [zde](#):