

PLAVECKÝ VÝCVIK

Napsal uživatel Markéta Fišerová
Neděle, 26 Listopad 2017 07:05 -

Od 7.září do 23.listopadu naše Rosničky absolvovaly plavecký výcvik Plavecké školy Kopřivnice, pod vedením trenérek Petry a Moniky.

Během výcviku se naučily nebát vody, ponořit hlavu, skákat jako žabičky, pohybovat se jako krokodýli, malovat srdíčka, plavat na zádech i skákat do velkého bazénu.

Po celou dobu výcviku dělaly Rosničky čest svému jménu. Paní trenérky nešetřily chválou nad jejich dovednostmi. Nejvíce pochvaly získaly za svou poslušnost, sebeobsluhu a obratnost s jakou se ve vodě pohybovaly a jak rychle se učily všemu novému.

Milý rodiče, můžete být na své děti hrdí. Většinu času trávily ve velkém bazéně, podporu měly pouze v pásech. Rukávků nebylo potřeba. A největší radost šlo z jejich očí a tváří číst, když je paní trenérky nechaly plavat kousek bez pomůcek.

Bylo prima pozorovat pokroky dětí a já se těším na Vaše reakce, až Vám děti předvedou co dovedou.