

Předplavecký výcvik

Napsal uživatel Veronika Opatřilová

Čtvrtek, 22 Únor 2018 13:25 - Aktualizováno Čtvrtek, 22 Únor 2018 14:01



Tak jako každým rokem jsme se zúčastnili s předškolními dětmi předplaveckého výcviku na krytém bazéně v Kopřivnici. Děti se zde naučí nebát se vody, foukat bublinky do vody a základy plaveckých stylů. Trenéři vše pojímají hravou formou, děti si vyzkoušely skočit do velkého bazénu, svézt se na skluzavce a za pomoci plaveckých žízal udělat vláček.

Pohybem ke zdraví!

Předplavecký výcvik

Napsal uživatel Veronika Opatřilová

Čtvrtek, 22 Únor 2018 13:25 - Aktualizováno Čtvrtek, 22 Únor 2018 14:01
