

INSPIRACE NA DALŠÍ DNY

Napsal uživatel Lenka Šafářová

Středa, 29 Duben 2020 16:17 - Aktualizováno Středa, 29 Duben 2020 18:09

Zdravíme děti a rodiče a posíláme další inspiraci na tyto dny.

Rozhýbejte tělíčka s veselou písničkou **Beruško, půjč mi jednu tečku.**

Děti ji umí i tancovat. A kdo zapomněl, stačí se hýbat podle textu. (píseň na youtube)



Starší děti znají, mladší děti zkuste, **cvičení** s básničkou **Byl jeden domeček**, - klek, ruce nad hlavou dělají stříšku

v tom domečku stoleček

. - vzpor klečmo

Na stolečku mistička

, - prohnout jako kočka a podívat nahoru

v té mističce vodička

- leh na bříšku, ruce ve vzpažení, uvolnění

v té vodičce rybička

. - leh na bříšku, zvednout paže i nohy

Rybičku snědla kočka,

- klek jako kočka a vyhrbit

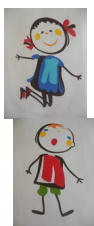
pak se napila mlíčka

- předvedení, pohyb hlavou k podložce

a skulila se do klubíčka

. - a to už víte

Zkuste 2x, 3x, a zrychlovat :) a pak relaxace- vnímat nádech, výdech, dlaně na srdíčko- ťuká rychle?



INSPIRACE NA DALŠÍ DNY

Napsal uživatel Lenka Šafářová

Středa, 29 Duben 2020 16:17 - Aktualizováno Středa, 29 Duben 2020 18:09



Naše úprava příběhu Anežky staříka je nám dobře? Kdo z vás má rád a Neleno, vše se zaujalo.